

ŞEHİT NUMAN ŞEREF DATLI İLKOKULU

ARALIK AYI VELİ BÜLTENİ



**Benim çocuğum
yapmaz...**

**Mağdur biziz de zorba
kim?**

AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEMEN

Okullarda yaşanan akran zorbalığı her geçen gün artmaktadır. Bu zamana kadar yapılan çalışmalardan anlaşılan akran zorbalığının her toplumda ve farklı yaş gruplarında görülen; bireysel, okul, aile ve toplumla ilişkili karmaşık bir yapıya sahip olduğu yönündedir.

Bu sebeple önleme çalışmalarındaki ilk adım akran zorbalığı hakkında farkındalık sağlamak olurken ikinci adım ise akran zorbalığının ne olduğunun daha doğru bir şekilde anlaşılması olmaktadır.

Bir söz ya da eylemin zorbalık olarak adlandırılabilmesi için;

- 1. Kasıtlı olarak zarar verme amacı güden saldırgan davranışlar olması,**
- 2. Süreklilik özelliği taşıması, bir başka deyişle zorbanın bu tür eylemleri bir kez değil devamlı olarak yapması,**
- 3. Zorba ve kurban arasında fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin olması; zorbaca eyleme uğrayan kurbanın, zorbaya karşı kendisini çaresiz ve savunamayacak durumda hissetmesi gerekir. (Pişkin, 2002)**

Zorbalık Ne Değildir?



Bir defaya mahsus sosyal dışlama ya da hoşlanmama

Bir defaya mahsus hoş olmayan davranışa maruz kalma,

Rastgele sergilenen agresif davranış ya da gözdağı verme,

Karşılıklı tartışma, anlaşmazlık ya da kavga.



ZORBALIK TÜRLERİ



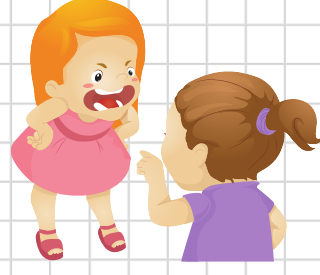
FİZİKSEL ZORBALIK

- Kulak çekme
- Oturacağı yere rahatsız edici bir cisim koyma
- Oyun alanını terk etmeye zorlama
- Isırma
- Omuz, dirsek, kafa atma
- Başını duvara veya sıraya vurma
- Tekme atma, çelme takma
- Herhangi bir cisimle vurma
- Tokat atma, yumruk atma
- Kafaya, enseye vurma
- Kesici aletlerle saldırma veya korkutma
- Ateşli ve patlayıcı silahlarla saldırma ya da korkutma



SİBER ZORBALIK

- Sms, e-posta, sohbet odaları ve sosyal medya aracılığıyla zarar verici yazılar ve online resimler yayınlama



SÖZEL ZORBALIK

- Bedensel özellikleriyle alay etme
- Dış görünüşüyle alay etme
Konuşma tarzı, aksanı ya da şivesiyle alay etme
- Adı ya da soyadıla dalga geçme
- Küçük düşürücü isimler (lakap) takma
- Küfür etme - Kaba ve çirkin sözlerle hitap etme
- Sözel olarak tehdit etme



SOSYAL ZORBALIK

- Çocuğu dışlama
- Parasını alma
- Aleyhinde yalan yanlış söylentiler çıkarma veya yayma
- Oyunlara,etkinliklere almama
- Mağdur hakkında çeşitli yerlere çirkin sözler yazma
- Kasıtlı olarak grup dışına itme

Çocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını nerden anlarsınız?



- Arkadaşlarından ve okuldan hiç bahsetmemesi
- Eve arkadaş getirmemesi, arkadaşlarına hiç gitmemesi
- Partilere, gezilere davet edilmemesi, kendisiyle ilgili önemli toplantılara okul arkadaşlarından kimseyi davet etmek istememesi
- Okula gitmek istememesi, okul değiştirme isteği, sabahları iştahsızlık çekme, sürekli karın ve baş ağrısı
- Okul servisini kullanmak istememesi
- Korkulu rüyalar görmesi, uykusunda ağlaması, yatağını ıslatması
- Okuldan eve yırtık dağılmış giysilerle ya da zarar görmüş kitaplarla gelmesi
- Bedeninde açıklanamayan morluklar olması
- Sürekli uyumak istemesi
- İçeride kapanma ve kekeleye gibi durumların ortaya çıkması
- Ne sorunu olduğunu söylemek istememesi
- İntihar girişimi olması
- Okuldan eve harçlığı ya da öğle yemeği alındığı için aç dönmesi
- Harçlığını sürekli kaybetmesi

Çocuğunuzun zorbalık davranışı sergilemesi durumunda nasıl davranmalısınız?



- Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.
- Okulla mutlaka işbirliği yapın.

AİLELERE ÖNERİLER

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtaktan kaçınmalıdır. Çocuklar istemeyerek de olsa ailelerinin duygularından etkilenmekte ve bu etkilenme onların davranışlarına yansiyabilmektedir.
- Ailelerin çocuklarıyla daha fazla ortak zaman geçirmeleri, onları dinlemeleri ve iyi ilişkiler kurmaları gerekmektedir.
- Ailelerin belli zamanlarda çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını ve bu durumun nasıl olduğunu sorması çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- Ailelerin çocuklarına karşı aşırı yönlendirme davranışlarından kaçınması faydalı olacaktır.
- Çocuğu zorbalığa karışan ebeveynin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi, çocuğuna nasıl yardım edebileceğini üzerinde düşünmesi, okul ile işbirliği yapması ve olanak varsa okul dışındaki uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirlikçi yaklaşımları kullanması önerilmektedir.
- Ailelerin sorunu öğrendiğinde soğukkanlı davranması sorunu daha da güçleştirmemek için önemlidir.



AİLELERE ÖNERİLER

- Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır.
- Ailelerin çocuklarıyla birlikte beyin fırtınası yaparak nasıl yardımcı olabileceğini araştırması, duruma erken müdahale de önemlidir. Bu konuda okul psikolojik danışmanı ile iletişim kurularak uygun iletişim ve tartışma becerileri hakkında bilgi alınması yerinde olacaktır.
- Ailelerin çocuklarının düşünceleri, duyguları ya da sosyal tercihleri hakkında yargılayıcı olamaması gerekmektedir. Eleştiriler çocuğun kendini daha da kötü hissetmesine neden olacaktır. Ailelerin her davranışından önce kendisine "Ona nasıl yardımcı olabilirim?" diye sorması önerilmektedir.
- Aile başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle (eğer çocuk da istiyorsa veya aile çocuğunun kendini daha iyi hissedeceğini düşünüyorsa) konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olabilir. Ancak aile çocuğunu bunun için zorlamamalı çocuğunun hazır olduğundan emin olduğunda bu çözüme başvurmalıdır. (Totan,2016)



UNUTMAYIN,
İDEAL EBEVEYN YOKTUR,
ÇABALAYAN VE SORUMLULUK
SAHİBİ EBEVEYN VARDIR.
ÇOCUKLARIMIZ İÇİN BU YOLDA
HEP BİRLİKTE ÇABALAMAYA
DEVAM...